

MENU ESTIVO DELL' UNIONE COLLINARE PERIODO APRILE/GIUGNO - SETTEMBRE/OTTOBRE *FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO														Anno Sc. 2015/2016		
														UNIONE COLLINARE		
		GRAMMATURE A COTTO			GRAMMATURE A COTTO			GRAMMATURE A COTTO			GRAMMATURE A COTTO			GRAMMATURE A COTTO		
	PRIMA SETTIMANA	Infanzia	Primaria	Dipendenti	SECONDA SETTIMANA	Infanzia	Primaria	Dipendenti	TERZA SETTIMANA	Infanzia	Primaria	Dipendenti	QUARTA SETTIMANA	Infanzia	Primaria	Dipendenti
Lunedì	Gnocchetti alla Paola	120	160	180	Risotto con asparagi	120	160	180	Sedanini al sugo variopinto	120	160	180	Riso pomodoro e basilico	120	160	180
	Bocconcini di pollo	60	70	80	Affettato*	60	70	90	Formaggio*	60	80	90	Coscia di pollo arrosto	75	85	100
	Carote saltate all'olio	60	70	80	Fagiolini al pomodoro	60	70	80	Piselli e carote	60	70	80	Insalata di carote	40	50	60
	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	1	1	1	Pane/Gelato	1	1	1
Martedì	Passato di verdura con pasta	180	200	220	Pasta pomodoro e basilico	120	160	180	Insalata di riso	120	160	180	Trenette al ragù di carne	120	160	180
	Frittata di zucchine al form.	60	80	90	Polpette di pesce	50	70	80	Milanese di tacchino	40	60	70	Tortino alle erbe	40	50	60
	Patate al forno	80	90	120	Insalata verde/pomodori	70	80	100	Insalata verde	40	50	60	Fagiolini in insalata	60	70	80
	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Gelato	1	1	1	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150
Mercoledì	Pasta olio e grana	120	160	180	Vellutata di zucchine/riso	180	200	220	Tagliatelle prosc/piselli	120	160	180	Pizza al pomodoro	1	1	1
	Tonno all'olio	60	70	80	Piccatine di pollo /limone	60	80	90	Polpette di carne bovina	40	60	70	Mozzarelle	60	80	90
	Insalata verde	40	50	60	Patate al forno	80	90	120	Insalata di cavolo verza	40	50	60	Insalata verde/pomodori	70	80	100
	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150
Giovedì	Risi e bisi	180	200	220	Pasta olio e parmigiano	120	160	180	Passato di verdure con pasta	180	200	200	Pasta olio e grana	120	160	180
	Castellana al prosciutto	60	80	90	Formaggio*	60	80	90	Platessa al forno	60	80	90	Hamburger di bovi. al forno	60	80	90
	Patate e fagiolini	60	80	90	Insalata di carote	40	50	60	Patate al forno	80	90	120	Insalata mista	40	50	60
	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Creme caramel	1	1	1	Pane/Frutta fresca	120	150	150
Venerdì	Rigatoni al sugo di zuc.	120	160	180	Penne alla crudaiola	120	160	180	Pasta al sugo di tonno	120	160	180	Fusilli pomodoro e pesto	120	160	180
	Arrosto di bovino	60	80	90	Tortino di verdure	60	80	90	Frittata alle erbe forno	60	80	90	Polpette di pesce	50	70	80
	Insalata di pomodori	100	120	150	Insalata verde	40	50	60	Insalata di pomodori	100	120	150	Insalata verde	40	50	60
	Pane/Yogurt alla frutta	1	1	1	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sale